

تزریق داخل چشمی آواستین (IVB)

واحد آموزش سلامت

تهیه: زهرا نگار - کارشناس اتاق عمل

تنظیم: فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

تیر ماه ۱۴۰۵

مشاور علمی: دکتر محسن ایوبی

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،

بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی

امام حسین (ع)

تلفن: ۰۷۱۵۳۴۱۱۰۱۰

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

تزریق IVB چیست و چرا انجام می‌شود؟

تزریق IVB شامل وارد کردن داروی (آواستین) به داخل زجاجیه است. هدف اصلی این درمان مهار رشد رگ‌های خونی غیر طبیعی و کاهش التهاب و ورم در شبکیه است تا قدرت بینایی شما حفظ شده یا بهبود یابد.

این تزریق معمولاً برای موارد زیر تجویز می‌شود:

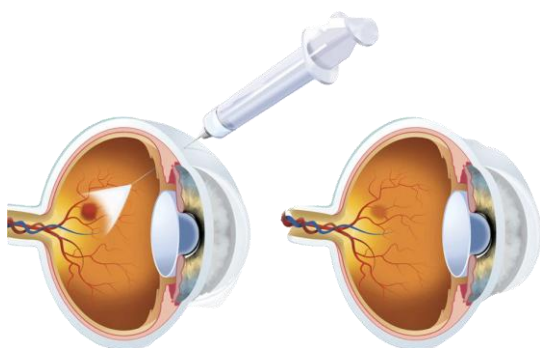
- ادم ماکولا: ناشی از دیابت یا انسداد عروق چشم.
- رتینو پاتی دیابتی: جلوگیری از خونریزی و رشد عروق آسیب پذیر ناشی از دیابت.
- انسداد عروق شبکیه: کاهش فشار و ورم ناشی از مسدود شدن وریدهای چشم.
- دژنراسیون ماکولا: مهار عروق غیر طبیعی در بیماریهای وابسته به سن.

آمادگی قبل از مراجعه:

- مدارک: نامه پزشکی عکس‌ها و مدارک پزشکی و در صورت سابقه تزریق قبلی برگه خلاصه پرونده مربوط به تزریق‌های قبلی را همراه داشته باشید.
- از آرایش چشم‌ها به منظور پیشگیری از عفونت خودداری کنید.
- همراه: حضور یک همراه الزامی است.
- پذیرش: بعد از پذیرش لباس‌های خود را خارج کرده و لباس‌های مخصوص اتاق عمل بپوشید و حتماً ماسک بزنید.
- قبل از مراجعه به اتاق تزریق چند نوبت قطره بی‌حسی و آنتی بیوتیک برای شما ریخته می‌شود بنابراین نگران درد حین تزریق نباشید.

حین حضور در اتاق تزریق:

- آرامش و سکوت: لطفاً هنگام ورود به اتاق ماسک زده و آرام و بدون سر و صدا باشید.
- برای دقت بالای کادر درمان حین ضد عفونی چشم و تزریق کاملاً بی‌حرکت بمانید.
- با استفاده از یک سوزن بسیار نازک آواستین مستقیماً از ناحیه سفیدی چشم به داخل چشم تزریق می‌شود.
- بعد از تزریق داخل چشم شسته می‌شود.
- در مواردی ممکن است متخصص چشم شما را با شیلد یا پد چشمی پانسمان کند.



پس از تزریق و پیش خروج از بخش:

دریافت مدارک: حتماً برگه خلاصه پرونده و دستورات دارویی را از منشی بخش تحویل بگیرید. زمان مراجعه بعدی به مطب پزشک یا درمانگاه را یادداشت کنید.

مراقبت‌های پس از انجام تزریق:

مراقبت‌های بعد از تزریق تاثیر بسزایی در نتیجه تزریق دارو دارد. این مراقبت‌ها عبارتند از:

- چشم خود را نمالید و فشار ندهید و تا ۲۴ ساعت از شستن صورت با آب خودداری کنید آب نباید وارد چشم شود.

- از شنا کردن خودداری کنید.

- از محیط‌های پر گرد و غبار دوری کنید.

- فعالیت‌های سنگین انجام ندهید.

- در مقابل نور مستقیم خورشید قرار نگیرید.

- حداقل تا ۳ روز به هیچ عنوان آرایش چشم انجام ندهید.

- ممکن است دید مناسبی نداشته باشید پس رانندگی و کارهای پرخطر انجام ندهید.

- وجود اندکی قرمزی یا لکه خون بسیار کوچک روی چشم بعد از تزریق امری طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

نکات مهم نحوه استفاده از قطره‌ها:

قطره‌های تجویز شده را دقیقاً طبق دستور پزشک استفاده کنید هنگام خواب نیاز به بیدار کردن بیمار برای ریختن قطره‌ها نیست.

- دست‌ها را حتماً با آب و صابون بشویید.

- سر خود را کمی به عقب خم کنید پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد گردد و در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید.

- از تماس نوک قطره چکان با دست یا لبه پلک‌ها جلوگیری کنید.

- پس از چکاندن قطره چشم‌ها را به مدت ۲ تا ۳ دقیقه ببندید.

- اگر نیاز به چکاندن ۲ قطره یا بیشتر بود، بین هر قطره ۵ تا ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.

چند بار باید تزریق آواستین انجام شود ؟

تزریق آواستین بسته به نوع بیماری چشم، شدت آن و پاسخ بیمار به درمان تعداد دفعات متفاوتی دارد. در بسیاری از بیماری‌های شبکیه معمولاً درمان با چند تزریق اولیه آغاز می‌شود. اغلب پزشکان سه تزریق ماهانه متوالی را به عنوان مرحله آغازین در نظر می‌گیرند. سپس وضعیت چشم را با معاینات و تصویربرداری ارزیابی می‌کنند. پس از این مرحله ممکن است بیمار همچنان به تزریق‌های دوره‌ای نیاز داشته باشد، برخی افراد هر ۴ تا ۸ هفته یک بار تزریق دریافت می‌کنند، در حالی که در برخی دیگر فاصله بین تزریق‌ها بیشتر نیز می‌شود.

تعداد کل تزریق‌ها می‌تواند از چند نوبت تا چندین سال درمان مداوم متغیر باشد. هدف اصلی کنترل بیماری و حفظ بینایی است. بنابراین تعداد دقیق تزریق‌های آواستین را تنها پزشک متخصص می‌تواند بر اساس شرایط بیمار تعیین کند.

علامت هشدار !

(مراجعه فوری به اورژانس چشم پزشکی)

در صورت بروز هر یک از موارد زیر بدون تاخیر به اورژانس یا مطب پزشک مربوط مراجعه کنید:

- درد شدید و مداوم در چشم

- کاهش ناگهانی یا شدید بینایی

- حساسیت غیر عادی و بسیار شدید به نور

- ترشحات چرکی یا علامت عفونت

نکته پایانی:

- تزریق‌های بعدی باید طبق برنامه پزشک انجام شود.

- در صورت داشتن هرگونه سوال یا نگرانی با مرکز درمانی یا پزشک خود تماس بگیرید.

- رعایت دقیق مراقبت‌ها به کاهش عوارض و افزایش اثربخشی درمان کمک می‌کند.